

2023年 12月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
アリーナ	午前	9:00~12:00	F4	×	×	休館日	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4			
	午後①	12:00~15:00	F4	×	×		F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4	F4	×	×	F4	F4	F4	F4		
	午後②	15:00~17:00	F3ポ	×	×		F3ポ	F4	F3ポ	F3ポ	×	×	F3ポ	F3ポ	F4	F3ポ	F3ポ	×	×	F3ポ	F3ポ	F4	F3ポ	F3ポ	×	×	F3ポ	F3ポ	F4	F3ポ			
	午後③	17:00~19:00	F3ポ	×	×		F3ポB	F4	F3ポB	F3ポ	F3ポ	×	F3ポ	F3ポB	F4	F3ポB	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F4	F3ポB	×	×	×	F3ポ	F3ポB	F4	F3ポB		
	夜間	19:00~21:00	F3ポ	×	F3ポ		F3ポB	F7ポ	F3ポB	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F7ポ	F3ポB	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F7ポ	F3ポB	×	F3ポ	F3ポ	F3ポ	F3ポB	F7ポ	F3ポB	
多目的ルーム①	午前	9:00~12:00	個	×	×		×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	午後①	12:00~15:00	個	×	×		×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	×	個	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	午後②	15:00~17:00	×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	午後③	17:00~19:00	×	×	×		×	個	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	個	×	
	夜間	19:00~21:00	×	×	×		×	個	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	個	×	
多目的ルーム②	午前	9:00~12:00	×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	午後①	12:00~15:00	×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	午後②	15:00~17:00	×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	午後③	17:00~19:00	×	×	×		×	個	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	個	×	
	夜間	19:00~21:00	×	×	×		×	個	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	個	×	
多目的ルーム③	午前	9:00~12:00	卓球	×	×		×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	卓球	×		
	午後①	12:00~15:00	卓球	×	×		×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	卓球	×		
	午後②	15:00~17:00	卓球	×	×	卓球	卓球	×	卓球	×	×	×	×	卓球	×	卓球	×	×	×	卓球	卓球	×	卓球	×	×	×	卓球	卓球	卓球	卓球	×		
	午後③	17:00~19:00	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	×	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	×	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	×	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	×	
	夜間	19:00~21:00	卓球	×	×	卓球	卓球	×	卓球	×	×	卓球	卓球	卓球	×	卓球	×	×	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	×	卓球	×	×	卓球	卓球	卓球	卓球	×	

アリーナ

F3ポ
F3ポB

= バドミントンコート3面分のご利用枠とボルダリングの個人開放がご利用できます。

F4

= バドミントンコート4面分のご利用枠があります。

個

= ダンスやヨガ・武道の練習にご利用できます。(畳はございません。)

卓球

= 卓球の個人開放をご利用できます。 最大で4台設置可能です。

注意事項

- アリーナの午前・午後・夜間に個人開放で行える競技についてはバドミントンコート内で出来る種目に限らせていただきます。
- 多目的ルーム3が個人開放の場合、アリーナは卓球以外の利用を優先します。 →多目的ルーム3が個人開放の場合、卓球は多目的ルーム3をご利用ください。
- 多目的ルーム1・2の個人利用は譲り合ってください。音源を使用する場合は他のお客様にご配慮ください。
- 多目的ルーム3の個人開放は卓球のみご利用できます。
- ◎ **利用者多数の場合は抽選をおこないます。各部開始10分前には受付前にお集まりください。**
- ◎ **予定表は大会等で変更になる場合がございます。**

○ **月曜日の午後① 火曜日の夜間 水曜日の午後① 木曜日の午後② 金曜日の午前 日曜日の午後②の時間帯は障害者優先となります。**